



Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13. **KIINNI 3.-6.4.2026**

Luontoleiri 20.-24.4.2026, ilmoittautuminen 7.4. mennessä - Malmi on auki leirin ajan.

HUHTIKUU 2026



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hanna

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



**MAANANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Kevätjuhla 27.4.
klo 10-12**

**Sanapaja
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Ryhmässä tehdään luovia
kirjoitusharjoituksia.
Ei ryhmää 6.4. ja 27.4.

Lounas ja kahvit klo 12

**One shot
-roolipeliryhmä
klo 13-15**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
13.4. Elämäni supersankarina
20.4. Lohikäärmeiden ensilento
27.4. Juhannusseikkailu

Avoin info 13.4. klo 14-15
Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

**TIISTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Luonto & liikunta
-kävelyryhmä
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki
ja lyhyempi lenkki.

Lounas ja kahvit klo 12

**Retki Fazerin tehtaalle
7.4. klo 13-16**

Yhteislähtö Malmilta klo 13.

**DJ-paja
klo 13-14.30**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Säätiöläisille avoin DJ-paja.
Ei ryhmää 7.4.

**JV:n bändi
klo 13.00-15.30**

**KESKIVIIKKO
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Pihatalkoot 29.4.
klo 10-12**

**Siemenestä syötäväksi
-hyötypuutarharyhmä
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Taimien kasvatusta ja Malmin
lavakauluspuutarhan hoitoa.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään
-taideryhmä
klo 13-14.30**

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvien
teemoin ja tekniikoin.



**TORSTAI
RYHMÄPÄIVÄ**

Huom! Torstait 2.4. ja 30.4.
olemme auki klo 11-13.

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

**Auta luontoa - autat itseäsi
ympäristötapahtuma
16.4. klo 12-16**

**Malmin bändi
klo 12-13.30**
Ei ryhmää 16.4.

**Kitaran alkeet
klo 12-13**

max. 5 osallistujaa, ilmoittaudu.
Opetellaan yhdessä akustisen
kitaransoiton alkeita.
Ei ryhmää 16.4.

**Jamibändi
klo 14-15.30**

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.
Ei ryhmää 2.4., 16.4. ja 30.4.

**Rhythm machine
klo 15.30-17**

**PERJANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-12.30**

Aamiainen klo 9

**Tuolijooga
klo 10-11**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rauhallista venyttelyä tuolilla istuen
ja tuolia tukena käyttäen.
Lopussa rentoutus.
Ei ryhmää 3.4.

Lounas ja kahvit klo 11

**Soittoryhmä
klo 12-13**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Soitetaan yhdessä tuttuja helppoja
kappaleita ukulelella, pianolla ja
kitaralla.
Ei ryhmää 3.4.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua