

Kulttuuripaja ELVIS

Lautatarhankatu 4

TOUKOKUU 2026



Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.

MAANANTAI
ELVIS AUKI KLO 11-18

Huom: Ma 18.5. ELVIS aukeaa vasta klo 12.30 (Vertaisohjaajien työnohjaus klo 11-12.30)

Jooga
klo 12.30-14

Rentouttavaa ja rauhoittavaa joogaa. Yhteislähtö Narriin Elviksestä klo 12.30.

Hygge
(Sään salliessa Teurastamolla)
klo 14-16

Rentoa yhdessäoloa.

Avoin bändi
klo 16.30-18

Tule soittamaan tai kuuntelemaan! Valitaan yhdessä biisit.

Shakkikerho
11.5. klo 13-14.30

Pelataan yhdessä shakkia.

TIISTAI
ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi/Chi Kung
klo 11-11.45

Rauhallista terveysliikuntaa, liikkeitä tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit
klo 12-15

Porukalla päätetään mitä peliä pelataan.

Mediapaja
klo 15-16.30

Tutkitaan median ilmiötä ja tutustutaan eri videointitekniikoihin.

Villa Borgiksen kevättalkoot
ti 19.5. klo 13-16

Lähtö Elviksestä klo 12.30
Villa Borgikseen voi mennä myös suoraan. Os. Linnavuorentie 13.

KESKIVIIKKO
ELVIS AUKI KLO 10-17

Avoin info ke 6.5. klo 10

Toiminnan ja tilojen esittelyä kaikille kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

Pleikkapelit
klo 11-13

Pelataan yhdessä PS4-pelejä.

Kässä&Kuvvis -paja
klo 13-15

Yhdistetty kädentaito- ja kuvispaja, jossa jokaisella kerralla yhteinen teema.

6.5. Kortti/lahja äitihahmoille
13.5. Tuunaus/korjauspaja
20.5. Mindful Drawing
27.5. Koru/helmipaja

Kohtaamistaide
6.5.&13.5. klo 15-16.30

Moniaistinen taideryhmä.
Huom: ennakkoilmoittautuminen.

Elämäni Biisi

20.5.&27.5. klo 15-16.30

Kuunnellaan lempikappaleita ja arvaillaan, että kuka osallistujista kappaleen on valinnut.

TORSTAI
ELVIS AUKI KLO 13-17

Huom:

-To 30.4. Elvis menee kiinni klo 13
-Helatorstaina 14.5. Elvis on kiinni.

Kävelyretki
klo 11-12

Kävelylenkki Elviksen lähiympäristössä

Musavideoraati
klo 13-14.30

Katsotaan musiikkivideoita vaihtuvin teemoin ja keskustellaan musiikista.

Kirjoituspaja
7.5.&21.5. klo 15-16.30

Viikoittain vaihtuvia luovia kirjoitusharjoituksia.

Lukupiiri

28.5. klo 15-16.30

Keskustellaan kirjoista joita on viimeaikoina lukenut tai kuunnellut

Kaupunkiviljelyä Malmilla
klo 14-16

Aloitukset Malmin päivätoimintakeskuksessa klo 14

PERJANTAI
ELVIS AUKI KLO 10-14

Retki- ja peliperjantai
klo 11-14

- **1.5. Elvis kiinni (vappupäivä)**
- **8.5. Luontoretki Emäsaloön**
Emäsaloön lähtö klo 10.30.
Ennakkoilmoittautuminen.
- **15.5. Elvis kiinni**
- **22.5. Elvis kiinni**
- **29.5. Retki Kääntöpöydälle**
Pasilaan tutustumaan yhteisöviljelyyn

Hyvinvoinnin ja kohtaamisen tila

Elviksessä pe 29.5. klo 12-15

Tehdään yhdessä hyvää oloa ja hyvinvointia lisääviä asioita, kuten rentoa liikuntaa kuntosalilla ja rentoutumista yhdessä.

Yhteystiedot:
elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumis- haastatteluun.

www.kulttuuripajaelvis.fi
löydät kalenterin, jossa ilmoitetaan mahdolliset muutokset

PAJAKOKOUS maanantaina 25.5. klo 15-15.30

Pajakokouksessa keskustellaan mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

TOUKOJAMIT maanantaina 25.5. klo 16-18

Lava on vapaa musiikille, runoilille tms. esityksille. Nyyttärimeiningillä, voit tuoda halutessasi jotain yhteiseen pöytään. Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan.

Myös entiset elvisläiset tervetuloa!