

# Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13. **KIINNI 19.6. ja 29.-30.6.**



## KESÄKUUN 2026

Lisätiedot ja  
Ilmoittautumiset  
ryhmiin:

sähköpostitse  
malmi@niemikoti.fi  
tai  
soita ohjaajille  
050 404 0025/Paula  
050 404 0026/Hansu

Jos olet uusi  
kävijä, varaa  
ensin aika  
henkilökohtai-  
seen  
tutustumis-  
haastatteluun.



**MAANANTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Smoothie-ryhmä  
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Valmistetaan terveellisiä ja  
maittavia juomia hedelmistä,  
marjoista ja vihanneksista.  
Ei ryhmää 29.6.

Lounas ja kahvit klo 12

**Peliryhmä  
klo 13-15**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Kortti- ja lautapelejä mukavassa  
seurassa. Hyllyssä monenlaisia  
pelejä, voit myös tuoda omia pelejä.  
Ei ryhmää 29.6.

**Avoin info 1.6. klo 14-15**

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille  
toiminnasta kiinnostuneille.  
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

**TIISTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Luonto & liikunta  
-kävelyryhmä  
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.  
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki  
ja lyhyempi lenkki.  
Ei ryhmää 30.6.

Lounas ja kahvit klo 12

**DJ-hygge  
klo 13-14.30**

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.  
Mukavaa yhdessäoloa ja jätteetä  
Malmin DJ-pajan artistien rentojen  
biittien tahdissa.  
Ei ryhmää 30.6.

**JV:n bändi  
klo 13.00-15.30**

**KESKIVIIKKO  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Siemenestä syötäväksi  
-hyötypuutarharyhmä  
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Hyötykasvien taimien kasvatusta ja  
Malmin lavakauluspuutarhan  
hoitoa.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään  
-taideryhmä  
klo 13-14.30**

Retki Kiasmaan 10.6.

**Retki Kiasmaan  
10.6. klo 13-16**

Yhteislähtö Malmilta klo 13.

**Malmin päivätoimintakeskus on kesätauolla eli kiinni 29.6.-31.7.**

**Päivätoiminnan kaikille säätiöläisille avoin kesätoiminta  
30.6.-31.7. Toimintakeskus Villa Borgiksessa, Linnavuorentie 13.  
Liikuntaleiri Kesäharjussa 27.-31.7.2026 (ilmoittautuneille).  
Malmi aukeaa kesätauon jälkeen maanantaina 3.8. klo 9.**

**TORSTAI  
RYHMÄPÄIVÄ**

Päivätoiminnan  
ohjaajien viikkokokous/  
työnohjaus klo 9-10.30.

**Ilon pilke -tapahtuma  
4.6. klo 12-15**

Yhteislähtö Malmilta klo 11,  
ilmoittaudu!

**Tallinnan päivämatka 11.6.**

Lisätiedot ohjaajilta.

**Malmin bändi  
klo 12-13.30**

Ei ryhmää 4.6. ja 11.6.

**Jamibändi  
klo 14-15.30**

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.  
Ei ryhmää 4.6. ja 11.6.

**Kaupunkiviljelyryhmä  
klo 14-16**

Toukokuu-lokakuu

**Rhythm machine (bändi)  
klo 15.30-17**

**PERJANTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-12**

Aamiainen klo 9

**Letkeä liikunta  
klo 10-11**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Rentoa ryhmäliikuntaa,  
esimerkiksi frisbeegolfia, tanssia,  
jumppaa, ulkokuntosali,  
koripalloa tai joogaa.  
Ei ryhmää 19.6.

Lounas ja kahvit klo 11

**Soittoryhmä  
klo 12-13**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Soitetaan yhdessä tuttuja  
helppoja kappaleita ukulelella,  
kitaralla ja pianolla.  
Ei ryhmää 19.6.

**Niemikoti**  
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua