

Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13. **KIINNI 1.5., 14.5. ja 22.5.2026**

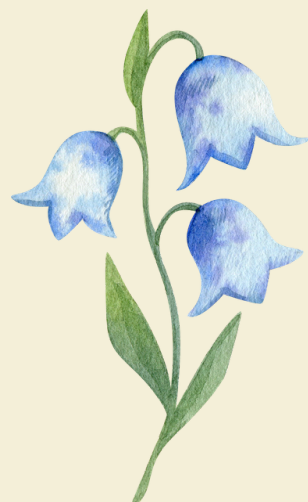
TOUKOKUU 2026



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hansu

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Ääni kuuluviin
-yhteislauluryhmä
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Laulamme yhdessä tuttuja
kappaleita pianon tai kitaran
säestämänä. Teemme myös
ääniharjoituksia ja opettelemme
äänenavausta.

Lounas ja kahvit klo 12

**Peliryhmä
klo 13-15**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä mukavassa
seurassa. Hyllyssä monenlaisia
pelejä, voit myös tuoda omia pelejä.

Avoin info 4.5. klo 14-15
Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Pihatalkoot 12.5.
klo 10-12**

**Luonto & liikunta
-käveluryhmä
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Ei ryhmää 12.5.

Lounas ja kahvit klo 12

**DJ-paja
klo 13-14.30**
max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Säätiöläisille avoin yhteis-
oppimiseen perustuva DJ-paja.
Ei ryhmää 26.5.

**Jälleenvuokrauksen
kesäjuhlat 26.5. klo 12-14**

**JV:n bändi
klo 13.00-15.30**

KESKIVIIKKO YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Siemenestä syötäväksi
-hyötypuutarharyhmä
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Ryhmän aikana pääset mukaan
hyötypuutarhan elinkaareen
siemenien kylvöstä
sadonkorjuuseen saakka.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään
-taideryhmä
klo 13-14.30**
max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvin
teemoin ja tekniikoin.
Ei ryhmää 27.5.

**Retki Kissakahvilaan
27.5. klo 13-16**
Yhteislähtö Malmilta klo 13.

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

**Malmin bändi
klo 12-13.30**
Ei ryhmää 14.5.

**Kitaran alkeet
klo 12-13**
max. 5 osallistujaa, ilmoittaudu.
Ei ryhmää 14.5.

**Jamibändi
klo 14-15.30**
Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.
Ei ryhmää 14.5.

**Kaupunkiviljelyryhmä
klo 14-16**
Toukokuu-lokakuu
Ryhmän alussa kahvit Malmin
päivätoimintakeskuksella, jonka
jälkeen yhteislähtö viereiselle Perhon
Green City Farmin pellolle.
Ei ryhmää 14.5.

**Rhythm machine
klo 15.30-17**

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12.30

Aamiainen klo 9

**Tuolijooga
klo 10-11**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rauhallista venyttelyä tuolilla
istuen ja tuolia tukena käyttäen.
Lopussa rentoutus.
Ei ryhmää 1.5. ja 22.5.

Lounas ja kahvit klo 11

**Smoothie-ryhmä
klo 12-13**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Valmistetaan terveellisiä ja
maittavia juomia hedelmistä,
marjoista ja vihanneksista.
Ei ryhmää 1.5. ja 22.5.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua