

Hyvinvointileiri

IITIN KESÄHARJUSSA 16.-20.11.2026

Hyvinvointileiri on kolmas Niemikotisäätiön yhteisistä teemaleireistä, joiden kautta kehitetään säätiön leirien sisältöjä. Leirille osallistuvat täyttävät lyhyen kyselyn leirin aluksi ja lopuksi.

Tervetuloa nauttimaan ja virkistymään luonnonläheiseen Kesäharjuun. Ohjelmassa monipuolisesti hyvinvointia tukevia harjoituksia, mm. joogaa, rentoutusta, avartavia keskusteluja, luovaa työskentelyä, raitista ulkoilmaa ja tietenkin rentouttavia löylyjä ja hyvää ruokaa.

Leirin hinta 60 € sisältää bussikuljetukset, majoituksen 2-3 hlön huoneissa, ruokailut sekä leiriohjelman.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset
30.10.2026 mennessä
villaborgis@niemikoti.fi,
p. 0400-560 176**

