

Kulttuuripaja ELVIS

Lautatarhankatu 4

ELOKUU 2026

Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.

MAANANTAI
ELVIS AUKI KLO 11-18

Vertaistyönohjaus

Maanantaina 10.8. klo 11-12.30. Elvis auki tämän ajan vain vertaisohjaajille.

Jooga
17.8., 24.8. & 31.8.
klo 12.30-14

Rentouttavaa ja virkistävää joogaa. Yhteislähtö Narriin Elviksestä klo 12.30.

Kesähygge
klo 14-16

Rentoa yhdessäoloa Elviksen läheisellä Teurastamon pihalla. Sateella Hygge Elviksessä.

Avoin bändi
klo 16.30-18

Tule soittamaan tai kuuntelemaan! Valitaan yhdessä biisit.

TIISTAI
ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi/Chi Kung
klo 11-11.45

Rauhallista terveysliikuntaa, liikkeitä tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit
klo 12-15

Porukalla päätetään mitä peliä pelataan.

Frisbeegolf
klo 14-16

Harjoitellaan yhdessä frisbeegolfia. Lähtö frisbeegolfradalle klo 14

KESKIVIIKKO
ELVIS AUKI KLO 10-17

Avoin info ke 5.8. klo 10
Toiminnan ja tilojen esittelyä.

Huom:

Ke 26.8. Elvis menee kiinni klo 11

Soppakokit
klo 11.30-13

Kokkaillaan ja syödään yhdessä. Huom: ei ryhmää 26.8.

Kässä&Kuvvis -paja
klo 13-14.30

Yhdistetty kädentaito- ja kuvispaja, jossa jokaisella kerralla yhteinen teema. Huom: ei ryhmää 26.8.

5.8. Bujo
12.8. Voimaeläin (sekatekniikka)
19.8. Makrame

Kuntosaliryhmä
klo 14.30-15.30

Rentoa treenaamista Elviksen viereisellä kuntosalilla. Huom: ei ryhmää 26.8

Kesäkauden päättäjäiset Villa Borgiksessa ke 26.8. klo 12-15

Yhteislähtö Elviksestä klo 11. Paikalle voi tulla myös suoraan (os. Linnavuorentie 13)

TORSTAI
ELVIS AUKI KLO 13-17

Pihapelit
klo 11.30-13

Pihapelejä Elviksen läheisellä Teurastamon pihalla. Sadesäällä ollaan sisällä Elviksessä.

Musavideoraati
klo 13-14.30

Katsotaan musiikkivideoita vaihtuvien teemojen ja keskustellaan musiikista.

Kirjoituspaja
klo 15-16.30

Viikoittain vaihtuvia luovia kirjoitusharjoituksia. Huom: ei ryhmää 20.8.

Lukupiiri

20.8. klo 15-16.30

Keskustellaan kirjoista joita on viimeaikoina lukenut. Mahdollisuus saada hyviä kirjavinkkejä.

Kaupunkiviljelyä Malmilla
klo 14-16

Aloitukset Malmin päivätoimintakeskuksessa klo 14. (os. Vanha Helsingintie 9)

PERJANTAI
ELVIS AUKI KLO 10-14

Retkiperjantai
klo 11-14

- **7.8. Retki Sipoonkorpeen ennakkoilmoittautuminen!**
- **14.8. Fillariretki Kruunusillalle ja Stansvikiin**
- **21.8. Retki Lammassaareen ja Kuusiluotoon**
- **28.8. Retki Luukkiin ennakkoilmoittautuminen!**

Yhteystiedot:
elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumis- haastatteluun.

www.kulttuuripajaelvis.fi
löydät kalenterin, jossa ilmoitetaan mahdolliset muutokset

PAJAKOKOUS maanantaina 17.8. klo 15-15.30

Pajakokouksessa keskustellaan mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

ELOJAMIT maanantaina 17.8. klo 16-18

Lava on vapaa musiikille, runoilille tms. esityksille. Nyttärimeiningillä, voit tuoda halutessasi jotain yhteiseen pöytään. Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan.

Myös entiset elvisläiset tervetuloa!

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua