

MATALAN KYNNYKSEN

ASAHI

TIISTAISIN KLO 11-11.45

Rauhallista ja
rentouttavaa liikuntaa.
Liikkeet tehdään seisten.

Ota mukaan joustavat
vaatteet! Ohjaajana
toimii vertaisohjaaja
Kare.

TERVETULOA MUKAAN!

