

Kulttuuripaja ELVIS

Lautatarhankatu 4

SYYSKUU 2026



Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.

MAANANTAI
ELVIS AUKI KLO 11-18

Vertaistyönohjaus

Maanantaina 7.9. klo 11-12.30. Elvis auki tämän ajan vain vertaisohjaajille.

Jooga
klo 12.30-14

Rentouttavaa ja virkistävää joogaa. Yhteislähtö Narriin Elviksestä klo 12.30.

Hygge
klo 14-16

Rentoa vapaamuotoista yhdessäoloa. Teetä tarjolla.

Avoin bändi
klo 16.30-18

Tule soittamaan tai kuuntelemaan! Valitaan yhdessä biisit.

TIISTAI
ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi/Chi Kung
klo 11-11.45

Rauhallista terveysliikuntaa, liikkeitä tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit
klo 12-15

Porukalla päätetään mitä peliä pelataan.

Sarjakuvahahmo -paja
klo 15.30-16.30

Ideoidaan ja luodaan yhdessä oma sarjakuvahahmo piirtäen tai maalaten.

Katutaidetta Suvilahdessa
Ke 8.9. klo 13-15

Lähtö Elviksestä klo 12.30
Harjoitellaan graffitien maalaamista ja skeittaamista.

KESKIVIIKKO
ELVIS AUKI KLO 10-17

Huom:

Ke 2.9. Elvis kiinni (retki Pajafestiin)

Soppakokit
klo 11.30-13

Kokkaillaan ja syödään yhdessä.
Huom: ei ryhmää 2.9.

Kässä&Kuvvis -paja
klo 13-14.30

Yhdistetty kädentaito- ja kuvispaja, jossa jokaisella kerralla yhteinen teema. Huom: ei ryhmää 2.9.

9.9 ja 16.9. Pussukan tekopaja
23.9. Korupaja
30.9. Mindful Drawing

Rentoa liikuntaa
klo 14.30-15.30

Rentoa yhdessä liikkumista esim. kävelyretki, kuntosali tai pihapelejä.
Huom: ei ryhmää 2.9.

Retki Pajafesteille Lohjalle
Ke 2.9. klo 10-14

Yhteislähtö Elviksestä klo 9
(ennakkoilmoittautuminen)

Pajafesteillä mm. bändejä, yhteisötaidetta, kohtaamisia. Tapahtuma on maksuton.

TORSTAI
ELVIS AUKI KLO 11-17

Huom:

Ke 17.9. Elvis on kiinni

Pleikkapelit
klo 11-13

Pelataan yhdessä PS4-pelejä.
Huom: ei ryhmää 17.9.

Musavideoraati
klo 13-14.30

Katsotaan musiikkivideoita vaihtuvien teemojen ja keskustellaan musiikista.
Huom: ei ryhmää 17.9.

Kirjoituspaja
klo 15-16.30

Viikoittain vaihtuvia luovia kirjoitusharjoituksia.
Huom: ei ryhmää 17.9.

Kaupunkiviljelyä Malmilla
klo 14-16

Aloitukset Malmin päivätoimintakeskuksessa klo 14.
(os. Vanha Helsingintie 9)

PERJANTAI
ELVIS AUKI KLO 10-14

Syyskuun perjantait
klo 11-14

- 4.9. Avoin luova paja ja perjantain pelit
- 11.9. Avoin luova paja ja perjantain pelit
- 18.9. Elvis kiinni
- 25.9. Retki Duunarimuseoon (Elvis auki klo 10-11)

Hyvinvoinnin ja kohtaamisen tila

Elviksessä pe 4.9. klo 13-15
Tehdään yhdessä hyvää oloa ja hyvinvointia lisääviä asioita, kuten rentoa liikuntaa kuntosalilla ja rentoutumista yhdessä.

Yhteystiedot:
elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumis- haastatteluun.

www.kulttuuripajaelvis.fi
löydät kalenterin, jossa ilmoitetaan mahdolliset muutokset

Shakkikerho
21.9. klo 13-14

Pelataan yhdessä shakkia.

PAJAKOKOUS maanantaina 21.9. klo 15-15.30

Pajakokouksessa keskustellaan mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

Disko Elviksessä maanantaina 21.9. klo 16-18

Lava on vapaa musiikille, runoilille tms. esityksille. Nyyttärimeiningillä, voit tuoda halutessasi jotain yhteiseen pöytään. Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan.

Myös entiset elvisläiset tervetuloa!