Kulttuuripaja ELVIS

Lautatarhankatu 4

LOKAKUU 2026

Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.

Yhteystiedot:
elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumishaastatteluun.

www.kulttuuripajaelvis.fi löydät kalenterin, jossa ilmoitetaan mahdolliset muutokset

MAANANTAI
ELVIS AUKI KLO 11-18

Vertaistyönohjaus
Maanantaina 19.10. klo 11-12.30.
Elvis auki vain vertaisohjaajille.

Jooga
klo 12.30-14
Rentouttavaa ja virkistävää joogaa. Lähtö Narriin Elviksestä klo 12.30. Huom: ei ryhmää 12.10.

Hygge
klo 14-16
Rentoa vapaamuotoista yhdessäoloa. Teetä tarjolla. Huom! Lokakuussa hyggen yhteydessä virkkaamisen ohjausta.

Avoin bändi
klo 16.30-18
Tule soittamaan tai kuuntelemaan! Valitaan yhdessä biisit.

Kokedama-paja
19.10. klo 13-16
Tule tekemään oma kokedama.

Shakkikerho
26.10. klo 13-14
Pelataan yhdessä shakkia.

TIISTAI
ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi/Chi Kung
klo 11-11.45
Rauhallista terveysliikuntaa, liikkeet tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit
klo 12-15
Porukalla päätetään mitä peliä pelataan.

Kohtaamistaide
klo 15-16.30
Moniaistinen taideryhmä. Aikaisempaa kokemusta taidetyöskentelystä ei tarvita. Huom: ennakkoilmoittautuminen. Ei ryhmää 20.10.

KESKIVIIKKO
ELVIS AUKI KLO 10-17

Avoin info ke 7.10. klo 10
Toiminnan ja tilojen esittelyä.

Pleikkapelit
klo 11-13
Pelataan yhdessä PS4-pelejä. Huom: ei ryhmää 14.10.

Kässä&Kuvis -paja
klo 13-15
Yhdistetty kädentaito- ja kuvispaja, jossa jokaisella kerralla oma teema.
7.10. Kangaskurpitsan teko
14.10. Heijastimen teko
21.10. Inktober mustetyöpaja
28.10. Halloween -koristeita kotiin tai akryylimaalaus

Riimittelypaja
klo 15-16
Harjoitellaan yhdessä rap-lyriikkaa ja riimien kirjoittamista. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.

TORSTAI
ELVIS AUKI KLO 11-17

Huom:
To 8.10. Elvis on auki klo 10-11

Soppakokit
klo 11.30-13
Kokkaillaan hyvää kasvisruokaa ja syödään yhdessä. Ei ryhmää 8.10.

Musavideoraati
klo 13-14.30
Katsotaan musiikkivideoita vaihtuvin teemoin ja keskustellaan musiikista. Huom: ei ryhmää 8.10

Kirjoituspaja
15.10, 22.10 & 29.10
klo 15-16.30
Viikoittain vaihtuvia luovia kirjoitusharjoituksia.

PopUp-paja 1.10. klo 15-16
Yhteistreeniä kuntosalilla

Syyskarkelot Malmilla
to 8.10 klo 12-15
Sadonkorjuuteemaiset juhlat, jossa live-musiikkia ja tarjoiluja pellon antimista. Lähtö Elviksestä klo 11. Paikalle voi mennä myös suoraan (Vanha Helsingintie 9).

PERJANTAI
ELVIS AUKI KLO 10-14

Lokakuun perjantait
klo 11-14

- **2.10. Sieniretki Sipooseen**
- **9.10. Kävelyretki Kruunusillalle**
- **16.10. Peliperjantai**
- **23.10. Retki Hakasalmen huvilaan. Punk!-50 vuotta säpinää Helsingin kaduilla**
- **30.10. Retki HAM:iin**

Hyvinvoinnin ja kohtaamisen tila
Elviksessä klo 13-15
Tehdään yhdessä hyvää oloa ja hyvinvointia lisääviä asioita, kuten rentoa liikuntaa kuntosalilla ja rentoutumista yhdessä. Huom: ei ryhmää 9.10.

PAJAKOKOUS maanantaina 26.10. klo 15-15.30
Pajakokouksessa keskustellaan mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

Jamit Elviksessä! maanantaina 26.10. klo 16-18
Lava on vapaa musiikille, runoille tms. esityksille**.** Nyyttärimeiningillä, voit tuoda halutessasi jotain yhteiseen pöytään. Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan.
Myös entiset elvisläiset tervetuloa!

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua